



Alpaka Wanderungen und Hofführungen

Täglich um 9:30 oder 16:30 Uhr möglich, ganzjährig je nach Witterung

Alpakas streicheln:
Besuche unseren Hof und erfahre die Faszination Alpakas hautnah. Achtung Suchtgefahr! Wer einmal das flauschige Gefühl des Alpakavlieses erlebt hat, kommt immer wieder. Ideal für Kleinkinder und Familien.

Mit den Alpakas wandern:
Über sanfte Hügel entlang von Feldern und Wäldern gehen wir gemeinsam mit unseren flauschigen Wandergefährten. In den ca. 1,5 bis 2 Std. werden wir nicht nur Freundschaft mit den Alpakas schließen, sondern auch Informatives über die Neuweltkamele aus Südamerika erfahren. Kinderwagentauglich.

Kosten: Alpakawanderung € 60,- für bis zu 4 Personen, € 15,- für jede weitere Person, Gruppenpreise möglich

Info/Anmeldung:
Dr. med. vet. Alexandra Gergely
Manada de Sana / AlpakaZucht / Hofladen
Klein Wetzles 32, 3920 Groß Gerungs
Tel: 0699 1188 6918, Mail: info@alpacas-sana.at
www.alpacas-sana.at
und auf fb und instagram: alpakahofmanadadesana
Anmeldung erforderlich, mind. 1 Tag vorher
Tipp: 20./21. Nov. Adventeinstimmung am Alpakahof

Foto-Workshop Langzeitfotografie am Bärentrail

von/mit Karl Grabherr
Fotografenmeister
So, 3. Okt., 10-17 Uhr
So, 7. Nov., 10-17 Uhr
Treffpunkt: Kirche 3925 Arbesbach

Info/Anmeldung:
Karl Grabherr Photography
studio@grabherr-photography.com
www.grabherr-photography.com
Anmeldung erforderlich,
Teilnehmer: mind.4, max 8 Pers.
Foto: Höllfall, Grabherr



Streifenfluren Foto Matthias Schickhofer



Großer Bärentrail

Gesamt: 6 Tage/Etappen 109 km, 32 Std.
Etappe 1: BÄRENWALD Arbesbach - Tanner Moor - Arbesbach
Etappe 2: Arbesbach - Groß Kamp - Klein Wetzles - Groß Gerungs **NEU**
Etappe 3: Groß Gerungs - Wiesensfeld - Griesbach - Arbesbach **NEU**
Etappe 4: Arbesbach - Höllfall - Schlucht am Großen Kamp - Rappottenstein
Etappe 5: Rappottenstein - Schütt - Lohnbachfall - Pretrobruck - Altmelon
Etappe 6: Altmelon - Meloner Au - Purra - BÄRENWALD Arbesbach

NEU: Ab Sommer 2021 wird der Bärentrail um ein wunderschönes 2-Tages Teilstück länger: Der Abschnitt wird Groß Gerungs mit einbinden. Somit eignet sich der Bärentrail bestens für einen einwöchigen Wanderurlaub!

Kleiner Bärentrail

Gesamt: 1-2 Tage, 25 km, 8 Std.
BÄRENWALD - Glashüttenhäuser - Roseneck - Galgen - Arbesbach - Arbesberg - Teufelsmauer - Altmelon - Meloner Au - Purra - BÄRENWALD

Teddybärentrails

2,9 bis 8,5 km, 1 bis 2,5 Std.
Familienfreundliche Rundwege im Bärentrail-Miniaturformat:
Lohnbachfall, Arbesbach, Altmelon, Kirchbach, Rappottenstein und dann bald Klein Wetzles/Groß Gerungs **NEU**

Sidesteps

FELSENGARTEN 6,5 km/1,5 Std. und ARBESBERG 1 km mit 20 Min.

Bärentrail Events 2021

Du sehnst dich sicher auch nach Frischluft!
Die Veranstaltungen finden ausschließlich im Freien statt. Änderungen vorbehalten. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass einzelne Events verschoben oder abgesagt werden können. Bitte vergewissere dich vor jedem Event beim Veranstalter. Details und Aktuelles findest du auf www.baerentrail.at. Weitere Events direkt am Bärentrail oder in der Umgebung findest du online bei den Bärentrail Partner Gemeinden:

www.arbesbach.at
www.altmelon.at
www.rappottenstein.at
www.gerungs.at



Der Bärentrail im Waldviertel

Ein mehrtägiger Trekking-Weg zu Orten wie aus einer anderen Zeit. Von Naturwunder zu Naturwunder, von Ort zu Ort, immer der Bärenatze nach.
Start/Ziel: BÄRENWALD Arbesbach



www.baerentrail.at

Unterwegs durch Wald und Wiese, nehmen wir Wildkräuter unter die Lupe, erfahren, wie sie bestimmt, geerntet und verarbeitet werden, welche Kräfte in ihnen schlummern und welche Verbindung es zwischen Heilkräutern, Schamanen und Bären gibt. Beim Waldbaden nach ShinrinYoga erleben wir eine „Wald-Verbindung“ mit einfachen Übungen, die jeder machen kann, ohne Leistungsanspruch. Gut fürs Atmen, für die Sinne und fürs Bewusstsein. Einfach genießen und auf-tanken!
Beim FrühlingsFotoWalk und Land Art Workshop erhältst du professionelle Anleitung zum sinnlichen Begreifen und trittst mit der Landschaft in Dialog. Orte werden zu Kunstwerken und die Werke zu Orten der Kontemplation.... uvm.



Info/Kontakt:
BÄRENWALD Arbesbach
Schönfeld 18, 3925 Arbesbach
T/F: +43 (0)2813/7604, info@baerentrail.at
www.baerentrail.at oder www.baerenwald.at

Idee/Konzept/Redaktion: Bärentrail Team,
Titelfoto: Stefan Neuheimer,
Fotos: Matthias Schickhofer,
Grafik: art.waldsoft, 2021



Termine 2021

Events am Bärentrail



Wo wir sind, ist oben.

WILDKRÄUTER- und WALDERLEBNIS- Wanderungen mit Gerda Holzmann

„Heimkommen zu Mutter Natur“
Naturkraft entdecken!



Fr, 14. Mai Wildkräuter Wanderung
15:30-18:00 Uhr, 3911 Rappottenstein
Treffpunkt: Burgschenke (direkt bei der Burg)

Fr, 10. Juli WALDERLEBNIS Wanderung
14:30-18:00 Uhr, 3925 Pretrobruck
Treffpunkt: Parkplatz Lohnbachfall

Sa, 7. August Wildkräuter Wanderung
15:30-18:00 Uhr, 3925 Arbesbach
Treffpunkt: Hammerschmiede, Kamp 19

Sa, 4. Sept. WALDERLEBNIS Wanderung
14:30-18:00 Uhr, 3925 Pretrobruck
Treffpunkt: Parkplatz Lohnbachfall

Fr, 24. Sept. Wildkräuter Wanderung
15:30-18:00 Uhr, 3925 Altmelon
Treffpunkt: Kirchenwirt Lichtenwallner, Altmelon 2

Sa, 16. Okt. WALDERLEBNIS Wanderung
14:30-18:00 Uhr, 3925 Pretrobruck
Treffpunkt: Parkplatz Lohnbachfall

Wildkräuter mit Gerda Holzmann

Dipl. Wildkräuterguide und Autorin, Dipl. Energetikerin,
Dipl. Trainerin, zertifiziertes Mitglied der Österreichischen
Gesellschaft für Tier- und Naturgestützte Therapie

Strecke/Ausrüstung:

Wir legen eine Strecke von zirka 3 km zurück. Das Gelände ist
vielgestaltig von flach bis steil, von Güterweg bis Trampelpfad.
Mitzubringen sind festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste
Kleidung und Verpflegung nach persönlichem Bedarf. Die Wan-
derungen finden bei jedem Wetter statt. Bei extremen Wetter-
situationen (Sturm, Gewitter,...) behalten wir uns jedoch vor, die
Veranstaltung spontan umzugestalten oder
zu deiner Sicherheit abzusagen.

Kosten:

Wildkräuter Wanderung: € 25,-
Walderlebnis Wanderung: € 55,-
Ermäßigungen für Kinder/Jugendliche

Info/Anmeldung:

Gerda Holzmann, GrünKraft e.U.
3920 Groß Gundholz, Tel.: 0676 33 44 671
Mail: post@gruen-kraft.at, www.gruen-kraft.at
Anmeldung erforderlich, bis zum Vortag möglich.
Mindestteilnehmerzahl 6 Personen.

Fotos: Florian Bauer, Rupert Pessl



WALDBADEN nach ShinrinYoga mit Michaela Auer

Das Erlebnis der „Wald-Verbindung“ vereint Waldbaden
mit Atem-, Sinnes- und Bewusstseinsentfaltung.

So, 30. Mai Frühlingsgefühle

8:00-11:30 Uhr, 3925 Arbesbach
Lohnbachfall, Parkplatz Pretrobruck

So, 20. Juni Wald-Sommerfest

17:00-20:30 Uhr, 3911 Rappottenstein
In der Schütt, Parkplatz Kleiner Kamp

So, 18. Juli BÄRIGES Erwachen im BÄRENWALD

5:30-9:00 Uhr (vor Besuchereinlass)
3925 Arbesbach, Parkplatz BÄRENWALD

So, 1. Aug. Wildes Wasser

14:00-17:30 Uhr, 3925 Arbesbach
Höllfall Parkplatz zw. Pretrobruck und Haselbach

Sa, 25. Sept. Moor-Welten

14:00-17:30 Uhr, 3925 Altmelon
Parkplatz Halterberg, Meloner Au

Waldbaden mit Michaela Auer

Dipl. Waldbaden-Trainerin nach ShinrinYoga,
Impuls-Strömen-Master Practitioner

Strecke/Ausrüstung:

Wir legen eine Strecke von max. 3 km zurück. Geeignet für alle,
die sich Gutes in der Natur tun wollen! Sehr einfache Übungen,
für jederMann/Frau machbar, ganz ohne Leistungsanspruch.
Genießen, auftanken! Komme mit warmer Kleidung und bringe
eine Decke und Verpflegung nach persönlichem Bedarf mit.
Bei Sturm oder Gewitter wird die Veranstaltung abgesagt.

Kosten:

Erwachsene, Kinder/Jug. ab 12 J.: € 25,-/Pers.

Info/Anmeldung:

Michaela Auer, Praxis „Herz über Kopf“
3925 Arbesbach 153, Tel.: 0680 311 9234
Mail: m.auer@stroemen.org
www.herzueberkopf.at
Anmeldung erforderlich, bis zum Vortag möglich.
Mindestteilnehmerzahl 6 Pers.

Fotos: Stefan Neuheimer



www.baerentrail.at

Frühlings FOTOWalk

am Bärentrail, mit
Matthias Schickhofer
Buchautor und Naturfotograf

Sa, 29. Mai 2021

9-16 Uhr

Treffpunkt: Gasthof Einfalt
Kinzenschlag 11, 3920 Groß Gerungs,
danach Fahrgemeinschaften

Der Bärentrail wächst heuer um zwei Etappen
über Groß Gerungs. Wir werden einen der schönsten Abschnitte
der neuen Route fotografisch erkunden: Das wild romantische
Kamptal mit kleinen Wasserfällen, bizarren Granitfelsen und duf-
tenden Wäldern. Themen: Wasser-, Wald- und Makro-Fotografie.
Rausgehen und Spaß haben. Das haben wir uns echt verdient!

Info/Kosten/Anmeldung:

www.baerentrail.at, www.schickhofer-photography.com,
€ 50,-/Pers., mind. 6 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich,
bis zum Vortag möglich unter info@baerentrail.at oder
matthias.schickhofer@supportingchange.org

Fotos: Matthias Schickhofer, Martin Lugmayr



LAND ART Workshop

am Bärentrail, mit
Matthias Würfel
Dipl.-Ing. Architektur

Fr-So, 1.-3. Okt. 2021
in Rappottenstein

Der erfahrene Landschaftskünstler
macht heuer den Kleinen Kamp erneut zum
Freiluft Atelier und gibt professionelle
Anleitung zur Schaffung einer eigenen
Land Art-Installation. Wer sich nach kreati-
ver Entfaltung und tiefem Naturerleben
sehnt, der ist hier richtig.

Fr: 13:30 Uhr Treffp. Gasthof Rotheneder
3911 Rappottenstein 35. Sa: 9:30-17:30 Uhr.
So: 9:30-17:30, um 15:30 Uhr gemeinsame
Begehung der Workshop-Arbeiten

Info/Kosten/Anmeldung:

www.baerentrail.at, € 130,-/Person,
max. 15 TeilnehmerInnen, Anmeldung bis spät. 1.9.2021
unter workshop@matthiaswuerfel.at

Fotos: Matthias Schickhofer



Yoga im
BÄRENWALD Arbesbach
mit **Manuela Pfeiffer**

Zertifizierte Yogalehrerin
Gesundheitsyogalehrerausbildung

Mai: 7.5., 21.5.

Juni: 4.6., 18.6., 25.6.*

Juli: 2.7., 16.7.

August: 6.8., 20.8., 27.8.*

Sept.: 10.9., 17.9.

Termine jeweils freitags um 18 Uhr, Ausnahme * 8 Uhr früh
Treffpunkt: Eingang BÄRENWALD Arbesbach

Mit VIER PFOTEN achtsam die Natur erleben:

Es erwarten dich sanfte Bewegungsabläufe, die dich liebevoll kräfti-
gen und dir eine Auszeit vom schnelllebigen Alltag schenken. Lass
dich inspirieren von der Gelassenheit der Bären.

Was brauchst du mit?

Bequeme, der Witterung angepasste Kleidung, Matte, ev. Decke.
Die Einheiten sind unabhängig voneinander und finden bei
jedem Wetter statt. (Bei Schlechtwetter im Ausstellungsbereich)

Kosten: Erw. und Kinder/Jug. ab 12 J.: € 10,-/Pers./Einheit

Info/Anmeldung:

Manuela Pfeiffer, 3925 Arbesbach 211, Tel.: 0664 885 89 695
manuela@imenergiereich.at, www.imenergiereich.at/manuela
Anmeldung erforderlich, bis zum Vortag möglich, mind. 6 Pers.

Foto: Peter Holzmann

Frühlingshafter KRÄUTER Spaziergang

entlang einer neuen Bärentrail Etappe
mit **Christina Lindorfer**

Kräuterpädagogin

Sa, 22. Mai, 9:30 bis 11:30 Uhr
Treffpunkt: Gasthof Einfalt Groß Gerungs

Wir wandern ein Stück entlang des neuen Bärentrails und ent-
decken die vielfältigen Schätze, die auf unseren Wiesen und in
den Wäldern wachsen. Unterwegs gibt es erfrischende Säfte
bzw. Liköre und Wissenswertes zu ausgewählten Pflanzen.
Schließlich tanken wir neue Energie an einem ganz besonderen
Platz im Wald. Findet bei jeder Witterung statt. Bitte entspre-
chende Kleidung (festes Schuhwerk und ggf. Regenschutz) mit-
nehmen. **Kosten:** € 12,-/Pers., für Kinder bis 15 J. € 4,-
(inkl. Kostproben von hausgemachten Sirupen und Likören)

Info/Anmeldung:

Mag. Christina Lindorfer, Kinzenschlag 11, 3920 Groß Gerungs
Tel.: 0650 4353 333 oder Mail: gasthof@einfalt.net
Bitte um Anmeldung, Mindestteilnehmerzahl: 4 Erwachsene

Foto: Christoph Einfalt

