



# Alpaka Wanderungen und Hofführungen

Täglich um 9:30 oder 16:30 Uhr möglich, ganzjährig je nach Witterung

**Alpakas streicheln:**  
Besuche unseren Hof und erfahre die Faszination Alpakas hautnah. Achtung Suchtgefahr! Wer einmal das flauschige Gefühl des Alpakavlieses erlebt hat, kommt immer wieder. Ideal für Kleinkinder und Familien.

**Mit den Alpakas wandern:**  
Über sanfte Hügel entlang von Feldern und Wäldern gehen wir gemeinsam mit unseren flauschigen Wandergefährten. In den ca. 1,5 bis 2 Std. werden wir nicht nur Freundschaft mit den Alpakas schließen, sondern auch Informatives über die Neuweltkamele aus Südamerika erfahren. Kinderwagentauglich.

**Kosten:** Alpakawanderung € 60,- für bis zu 4 Personen, € 15,- für jede weitere Person, Gruppenpreise möglich

**Info/Anmeldung:**  
Dr. med. vet. Alexandra Gergely  
Manada de Sana / AlpakaZucht / Hofladen  
Klein Wetzles 32, 3920 Groß Gerungs  
Tel: 0699 1188 6918, Mail: info@alpacas-sana.at  
www.alpacas-sana.at  
und auf fb und instagram: alpakahofmanadadesana  
Anmeldung erforderlich, mind. 1 Tag vorher  
**Tipp: 20./21. Nov. Adventeinstimmung am Alpakahof**

# Foto-Workshop Langzeitfotografie am Bärentrail

von/mit Karl Grabherr  
Fotografenmeister  
So, 3. Okt., 10-17 Uhr  
So, 7. Nov., 10-17 Uhr  
Treffpunkt: Kirche 3925 Arbesbach

**Info/Anmeldung:**  
Karl Grabherr Photography  
studio@grabherr-photography.com  
www.grabherr-photography.com  
Anmeldung erforderlich,  
Teilnehmer: mind.4, max 8 Pers.  
Foto: Höllfall, Grabherr



Streifenfluren Foto Matthias Schickhofer



## Großer Bärentrail

Gesamt: 6 Tage/Etappen 109 km, 32 Std.  
Etappe 1: BÄRENWALD Arbesbach - Tanner Moor - Arbesbach  
Etappe 2: Arbesbach - Groß Kamp - Klein Wetzles - Groß Gerungs **NEU**  
Etappe 3: Groß Gerungs - Wiesensfeld - Griesbach - Arbesbach **NEU**  
Etappe 4: Arbesbach - Höllfall - Schlucht am Großen Kamp - Rappottenstein  
Etappe 5: Rappottenstein - Schütt - Lohnbachfall - Pretrobruck - Altmelon  
Etappe 6: Altmelon - Meloner Au - Purra - BÄRENWALD Arbesbach

**NEU: Ab Sommer 2021** wird der Bärentrail um ein wunderschönes 2-Tages Teilstück länger: Der Abschnitt wird Groß Gerungs mit einbinden. Somit eignet sich der Bärentrail bestens für einen einwöchigen Wanderurlaub!

## Kleiner Bärentrail

Gesamt: 1-2 Tage, 25 km, 8 Std.  
BÄRENWALD - Glashüttenhäuser - Roseneck - Galgen - Arbesbach - Arbesberg - Teufelsmauer - Altmelon - Meloner Au - Purra - BÄRENWALD

## Teddybärentrails

2,9 bis 8,5 km, 1 bis 2,5 Std.  
Familienfreundliche Rundwege im Bärentrail-Miniaturformat:  
Lohnbachfall, Arbesbach, Altmelon, Kirchbach, Rappottenstein und dann bald Klein Wetzles/Groß Gerungs **NEU**

## Sidesteps

FELSENGARTEN 6,5 km/1,5 Std. und ARBESBERG 1 km mit 20 Min.

# Bärentrail Events 2021

Du sehnst dich sicher auch nach Frischluft!  
Die Veranstaltungen finden ausschließlich im Freien statt. Änderungen vorbehalten. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass einzelne Events verschoben oder abgesagt werden können. Bitte vergewissere dich vor jedem Event beim Veranstalter. Details und Aktuelles findest du auf [www.baerentrail.at](http://www.baerentrail.at). Weitere Events direkt am Bärentrail oder in der Umgebung findest du online bei den Bärentrail Partner Gemeinden:

[www.arbesbach.at](http://www.arbesbach.at)  
[www.altmelon.at](http://www.altmelon.at)  
[www.rappottenstein.at](http://www.rappottenstein.at)  
[www.gerungs.at](http://www.gerungs.at)



## Der Bärentrail im Waldviertel

Ein mehrtägiger Trekking-Weg zu Orten wie aus einer anderen Zeit. Von Naturwunder zu Naturwunder, von Ort zu Ort, immer der Bärenatze nach.  
Start/Ziel: BÄRENWALD Arbesbach



[www.baerentrail.at](http://www.baerentrail.at)

Unterwegs durch Wald und Wiese, nehmen wir Wildkräuter unter die Lupe, erfahren, wie sie bestimmt, geerntet und verarbeitet werden, welche Kräfte in ihnen schlummern und welche Verbindung es zwischen Heilkräutern, Schamanen und Bären gibt. Beim Waldbaden nach ShinrinYoga erleben wir eine „Wald-Verbindung“ mit einfachen Übungen, die jeder machen kann, ohne Leistungsanspruch. Gut fürs Atmen, für die Sinne und fürs Bewusstsein. Einfach genießen und auf-tanken!  
Beim FrühlingsFotoWalk und Land Art Workshop erhältst du professionelle Anleitung zum sinnlichen Begreifen und trittst mit der Landschaft in Dialog. Orte werden zu Kunstwerken und die Werke zu Orten der Kontemplation.... uvm.



Info/Kontakt:  
BÄRENWALD Arbesbach  
Schönfeld 18, 3925 Arbesbach  
T/F: +43 (0)2813/7604, info@baerentrail.at  
[www.baerentrail.at](http://www.baerentrail.at) oder [www.baerenwald.at](http://www.baerenwald.at)

Idee/Konzept/Redaktion: Bärentrail Team,  
Titelfoto: Stefan Neuheimer,  
Fotos: Matthias Schickhofer,  
Grafik: art.waldsoft, 2021



Termine 2021

# Events am Bärentrail



Wo wir sind, ist oben.

# WILDKRÄUTER- und WALDERLEBNIS- Wanderungen mit Gerda Holzmann

„Heimkommen zu Mutter Natur“  
Naturkraft entdecken!



**Fr, 14. Mai Wildkräuter Wanderung**  
15:30-18:00 Uhr, 3911 Rappottenstein  
Treffpunkt: Burgschenke (direkt bei der Burg)

**Fr, 10. Juli WALDERLEBNIS Wanderung**  
14:30-18:00 Uhr, 3925 Pretrobruck  
Treffpunkt: Parkplatz Lohnbachfall

**Sa, 7. August Wildkräuter Wanderung**  
15:30-18:00 Uhr, 3925 Arbesbach  
Treffpunkt: Hammerschmiede, Kamp 19

**Sa, 4. Sept. WALDERLEBNIS Wanderung**  
14:30-18:00 Uhr, 3925 Pretrobruck  
Treffpunkt: Parkplatz Lohnbachfall

**Fr, 24. Sept. Wildkräuter Wanderung**  
15:30-18:00 Uhr, 3925 Altmelon  
Treffpunkt: Kirchenwirt Lichtenwallner, Altmelon 2

**Sa, 16. Okt. WALDERLEBNIS Wanderung**  
14:30-18:00 Uhr, 3925 Pretrobruck  
Treffpunkt: Parkplatz Lohnbachfall

## Wildkräuter mit Gerda Holzmann

Dipl. Wildkräuterguide und Autorin, Dipl. Energetikerin,  
Dipl. Trainerin, zertifiziertes Mitglied der Österreichischen  
Gesellschaft für Tier- und Naturgestützte Therapie

### Strecke/Ausrüstung:

Wir legen eine Strecke von zirka 3 km zurück. Das Gelände ist  
vielgestaltig von flach bis steil, von Güterweg bis Trampelpfad.  
Mitzubringen sind festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste  
Kleidung und Verpflegung nach persönlichem Bedarf. Die Wan-  
derungen finden bei jedem Wetter statt. Bei extremen Wetter-  
situationen (Sturm, Gewitter,...) behalten wir uns jedoch vor, die  
Veranstaltung spontan umzugestalten oder  
zu deiner Sicherheit abzusagen.

### Kosten:

Wildkräuter Wanderung: € 25,-  
Walderlebnis Wanderung: € 55,-  
Ermäßigungen für Kinder/Jugendliche

### Info/Anmeldung:

Gerda Holzmann, GrünKraft e.U.  
3920 Groß Gundholz, Tel.: 0676 33 44 671  
Mail: post@gruen-kraft.at, www.gruen-kraft.at  
Anmeldung erforderlich, bis zum Vortag möglich.  
Mindestteilnehmerzahl 6 Personen.

Fotos: Florian Bauer, Rupert Pessl



# WALDBADEN nach ShinrinYoga mit Michaela Auer

Das Erlebnis der „Wald-Verbindung“ vereint Waldbaden  
mit Atem-, Sinnes- und Bewusstseinsentfaltung.

## So, 30. Mai Frühlingsgefühle

8:00-11:30 Uhr, 3925 Arbesbach  
Lohnbachfall, Parkplatz Pretrobruck

## So, 20. Juni Wald-Sommerfest

17:00-20:30 Uhr, 3911 Rappottenstein  
In der Schütt, Parkplatz Kleiner Kamp

## So, 18. Juli BÄRIGES Erwachen im BÄRENWALD

5:30-9:00 Uhr (vor Besuchereinlass)  
3925 Arbesbach, Parkplatz BÄRENWALD

## So, 1. Aug. Wildes Wasser

14:00-17:30 Uhr, 3925 Arbesbach  
Höllfall Parkplatz zw. Pretrobruck und Haselbach

## Sa, 25. Sept. Moor-Welten

14:00-17:30 Uhr, 3925 Altmelon  
Parkplatz Halterberg, Meloner Au

## Waldbaden mit Michaela Auer

Dipl. Waldbaden-Trainerin nach ShinrinYoga,  
Impuls-Strömen-Master Practitioner

### Strecke/Ausrüstung:

Wir legen eine Strecke von max. 3 km zurück. Geeignet für alle,  
die sich Gutes in der Natur tun wollen! Sehr einfache Übungen,  
für jederMann/Frau machbar, ganz ohne Leistungsanspruch.  
Genießen, auftanken! Komme mit warmer Kleidung und bringe  
eine Decke und Verpflegung nach persönlichem Bedarf mit.  
Bei Sturm oder Gewitter wird die Veranstaltung abgesagt.

### Kosten:

Erwachsene, Kinder/Jug. ab 12 J.: € 25,-/Pers.

### Info/Anmeldung:

Michaela Auer, Praxis „Herz über Kopf“  
3925 Arbesbach 153, Tel.: 0680 311 9234  
Mail: m.auer@stroemen.org  
www.herzueberkopf.at  
Anmeldung erforderlich, bis zum Vortag möglich.  
Mindestteilnehmerzahl 6 Pers.

Fotos: Stefan Neuheimer



www.baerentrail.at

# Frühlings FOTOWalk am Bärentrail, mit Matthias Schickhofer

Buchautor und Naturfotograf

## Sa, 29. Mai 2021

### 9-16 Uhr

Treffpunkt: Gasthof Einfalt  
Kinzenschlag 11, 3920 Groß Gerungs,  
danach Fahrgemeinschaften

Der Bärentrail wächst heuer um zwei Etappen  
über Groß Gerungs. Wir werden einen der schönsten Abschnitte  
der neuen Route fotografisch erkunden: Das wild romantische  
Kamptal mit kleinen Wasserfällen, bizarren Granitfelsen und duf-  
tenden Wäldern. Themen: Wasser-, Wald- und Makro-Fotografie.  
Rausgehen und Spaß haben. Das haben wir uns echt verdient!

### Info/Kosten/Anmeldung:

www.baerentrail.at, www.schickhofer-photography.com,  
€ 50,-/Pers., mind. 6 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich,  
bis zum Vortag möglich unter info@baerentrail.at oder  
matthias.schickhofer@supportingchange.org

Fotos: Matthias Schickhofer, Martin Lugmayr



# LAND ART Workshop

am Bärentrail, mit

## Matthias Würfel

Dipl.-Ing. Architektur

## Fr-So, 1.-3. Okt. 2021 in Rappottenstein

Der erfahrene Landschaftskünstler  
macht heuer den Kleinen Kamp erneut zum  
Freiluft Atelier und gibt professionelle  
Anleitung zur Schaffung einer eigenen  
Land Art-Installation. Wer sich nach kreati-  
ver Entfaltung und tiefem Naturerleben  
sehnt, der ist hier richtig.

Fr: 13:30 Uhr Treffp. Gasthof Rotheneder  
3911 Rappottenstein 35. Sa: 9:30-17:30 Uhr.  
So: 9:30-17:30, um 15:30 Uhr gemeinsame  
Begehung der Workshop-Arbeiten

### Info/Kosten/Anmeldung:

www.baerentrail.at, € 130,-/Person,  
max. 15 TeilnehmerInnen, Anmeldung bis spät. 1.9.2021  
unter workshop@matthiaswuerfel.at

Fotos: Matthias Schickhofer



# Yoga im

## BÄRENWALD Arbesbach mit Manuela Pfeiffer

Zertifizierte Yogalehrerin

Gesundheitsyogalehrerausbildung

Mai: 7.5., 21.5.

Juni: 4.6., 18.6., 25.6.\*

Juli: 2.7., 16.7.

August: 6.8., 20.8., 27.8.\*

Sept.: 10.9., 17.9.

Termine jeweils freitags um 18 Uhr, Ausnahme \* 8 Uhr früh  
Treffpunkt: Eingang BÄRENWALD Arbesbach

### Mit VIER PFOTEN achtsam die Natur erleben:

Es erwarten dich sanfte Bewegungsabläufe, die dich liebevoll kräfti-  
gen und dir eine Auszeit vom schnelllebigen Alltag schenken. Lass  
dich inspirieren von der Gelassenheit der Bären.

### Was brauchst du mit?

Bequeme, der Witterung angepasste Kleidung, Matte, ev. Decke.  
Die Einheiten sind unabhängig voneinander und finden bei  
jedem Wetter statt. (Bei Schlechtwetter im Ausstellungsbereich)

**Kosten:** Erw. und Kinder/Jug. ab 12 J.: € 10,-/Pers./Einheit

### Info/Anmeldung:

Manuela Pfeiffer, 3925 Arbesbach 211, Tel.: 0664 885 89 695  
manuela@imenergiereich.at, www.imenergiereich.at/manuela  
Anmeldung erforderlich, bis zum Vortag möglich, mind. 6 Pers.

Foto: Peter Holzmann

# Frühlingshafter KRÄUTER Spaziergang

entlang einer neuen Bärentrail Etappe

mit Christina Lindorfer

Kräuterpädagogin

Sa, 22. Mai, 9:30 bis 11:30 Uhr

Treffpunkt: Gasthof Einfalt Groß Gerungs

Wir wandern ein Stück entlang des neuen Bärentrails und ent-  
decken die vielfältigen Schätze, die auf unseren Wiesen und in  
den Wäldern wachsen. Unterwegs gibt es erfrischende Säfte  
bzw. Liköre und Wissenswertes zu ausgewählten Pflanzen.  
Schließlich tanken wir neue Energie an einem ganz besonderen  
Platz im Wald. Findet bei jeder Witterung statt. Bitte entspre-  
chende Kleidung (festes Schuhwerk und ggf. Regenschutz) mit-  
nehmen. **Kosten:** € 12,-/Pers., für Kinder bis 15 J. € 4,-  
(inkl. Kostproben von hausgemachten Sirupen und Likören)

### Info/Anmeldung:

Mag. Christina Lindorfer, Kinzenschlag 11, 3920 Groß Gerungs  
Tel.: 0650 4353 333 oder Mail: gasthof@einfalt.net

Bitte um Anmeldung, Mindestteilnehmerzahl: 4 Erwachsene

Foto: Christoph Einfalt

