



Events am Bärentrail Termine 2023

Wanderungen
mit **Gerda Holzmann**
Dipl. Wildkräuterguide und Autorin



WILDKRÄUTER
29. April Rappottenst. Gesund durch d. Frühling
15. Juli Arbesbach Wildkräuter Hausapotheke
14. Okt. Altmelon Wildkräuter Salbenküche
Jeweils 14-18 Uhr. Anm.: 0676 33 44 671, www.gruen-kraft.at

FOTOWalk am Bärentrail
mit **Matthias Schickhofer**
Naturfotograf, Naturschützer, Buchautor,
Strategieberater, Bärentrail-Initiator
Wasser-, Wald- und Makro-Fotografie



3. Juni 9-16 Uhr
Rappottenstein
Anm.: info@baerentrail oder mschickhofer@gmail.com

WALD für Herz und Kopf

mit **Michaela Auer**
Waldpädag., Dipl. Waldbaden Trainerin
Waldbaden und Waldpädagogik



1. April Höllfall **Kinder** Oster-Eier-Schatzsuche
24. Juni Altmelon Moorwanderung
30. Sept. Arbesbach Heilkraft der Bäume
Jew. 14:30-17 Uhr
Anm.: 0680 311 92 34, www.herzüberkopf.at

FOTO-Workshop
mit **Karl Grabherr**
Fotografenmeister
Langzeitfotografie am Bärentrail



7. Mai
24. Juni Arbesbach
17. Sept. Jeweils 10-18 Uhr
14. Okt. Anmeldung unter
www.grabherr-photography.com
25. Nov.

YOGA am Bärentrail

mit **Manuela Pfeiffer**
Zertifiz. Yogalehrerin



5. Mai Im BÄRENWALD
14. Juli Arbesbach
11. Aug. Jew. Fr, 18 Uhr
15. Sept. Anm.: 0664 885 89 695
www.imenergiereich.at/manuela

FOTO-Workshop

mit **Andreas Biedermann**
Thayataler Fotoschule
Panoramafotografie



7.-8. Okt. Sa 9:30 - So 16:30 Uhr
GH Einfalt Kinzenschlag, Groß Gerungs
Anm.: biedermann.andreas1@gmail.com oder
GH Einfalt 02812 8320, www.gasthof-einfalt.at

YOGA-Kräuter Retreat

mit **Christina Lindorfer**
4 Wochenenden
im Gasthof Einfalt Kinzenschlag



5.-7. Mai
16.-18. Juni Groß Gerungs
23.-25. Juni Jew. Fr 16 - So 12 Uhr
1.-3. Sept. Anm.: 02812 8320 oder 0650 435 33 33
www.gasthof-einfalt.at

LAND ART Workshop

mit **Matthias Würfel**
Dipl.-Ing. Architektur
Anleitung zur Schaffung einer
eigenen Land Art-Installation



29. Sept. bis 1. Okt. Fr-So
Rappottenstein
Treffpunkt Gasthof Rotheneder
Anm.: workshop@matthiaswuerfel.at

Alle Events 2023:
Alle Details:



**Wie schmeckt
der Bärentrail?**

mit **Natalie Frühwirth**
Bäcker- und Konditormeisterin
Geprüf. österr. Brotsommelière



19. Mai Altmelon
16. Juni Backkurs, jew. Fr, 14-18:30 Uhr
14. Juli Backen von Roggensauerteigbrot & Klein-
gebäck, inkl. Schürze, Anstellgut, Rezepte,
18. Aug. Mitnahme von Brot & Gebäck vom Kurs.
15. Sept. Anm.: 0664 42 899 46 oder
office@fruehwirth-baecker.at

**BOOST YOUR
IMMUNE SYSTEM**

Eisbaden mit **Roland Bauer**
Dipl. Mentaltrainer, Wanderführer



2. Juni jew. Fr, 13:30 bis 19:00 Uhr
16. Juni
beim Rubner Teich im Tannermoor
Wanderung im Naturschutzgebiet, Atmung & Meditation,
Eisbaden in einer mit Eiswürfeln gefüllten Eistonne, Snack.
Anm.: 0664 131 40 36, roli.bauer1993@gmail.com

**Auf den Spuren des
Waldviertler Kriecherl**

mit **Christian Bisich**
mit **Helmut Brandstetter**
Infoveranstaltung/Stärkung/Wanderung



7. Mai, 2 Führungen (10:00, 14:00 Uhr)
Nach Verkostung: Erkundung Bärentrail Sidestep
Felsengarten in unmittelbarer Nähe
Lembach/Rappottenstein
Am Hof von Helmut & Maria Brandstetter
Info: 0680 24 71 282 od. 0680 21 47 135, www.kriecherl.at

**6 Tage Bärentrail
Geführte Wanderung**

mit **Roland Bauer**
Dipl. Mentaltrainer, Wanderführer



25.-30. Sept. Mo-Sa
Eine Woche gehen, zur Ruhe kommen und wilde
Plätze entdecken. Organisierte Aktivreise in der
Kleingruppe inkl. Nächtigungen und Verpflegung.
Gute Grundkondition, Trittsicherheit, Flexibilität,
Komfortverzicht sind vorausgesetzt. Tagesetappen
bis zu 6,5 Std. Gehzeit, Distanzen bis zu 22 km.
Anm.: 0664 131 40 36, roli.bauer1993@gmail.com

Manada de Sana

Dr. med. vet. Alexandra Gergely, Alpakazucht

**ALPAKA Wanderungen
und Hofführungen**

Tägl. 9:30 und 16:00 Uhr möglich
Klein Wetzles/Groß Gerungs
Ganzjährig je nach Witterung, ideal für Klein**Kinder**
und Familien. Kinderwagentauglich.
Anm.: 0699 1188 6918, www.alpacas-sana.at



Alexandra Gergely Dr. med. vet.
Manuela Klima BEd., Dipl. Montessoripäd.

ALPAKA Erlebniscamptage
Klein Wetzles/Groß Gerungs

6. Juli Tiergestütztes, erlebnispäda-
gogisch orientiertes Angebot
13. Juli für **Kinder** 7-12 Jahre,
3. Aug. jeweils 9-13 Uhr
10. Aug. Anm.: 0699 1188 6918
17. Aug. www.alpacas-sana.at

www.baerentrail.at



Änderungen vorbehalten. Die Veranstaltungen werden ausschließlich direkt am Bärentrail
statt, mit wenigen Ausnahmen auch im Freien. Wir weisen darauf hin, dass einzelne Events
verschoben oder abgesagt werden können. Bitte vergewissere dich vor jedem Event beim
Veranstalter. Details und Aktuelles findest du auf www.baerentrail.at und auf den Websites
der einzelnen Veranstalter.

Impressum: Förderverein zur Unterstützung des Natur-, Freizeit- und Tourismusprojektes
Bärentrail, ZVR 1774682876, 3925 Arbesbach 35. Der Bärentrail ist ein Projekt vom
BÄRENWALD Arbesbach und den Partner-Gemeinden Altmelon, Arbesbach, Groß
Gerungs und Rappottenstein. Redaktion Bärentrail Org.Team.
Titelfoto Martin Lugmayr. Fotos: Florian Bauer, Stefan Neuheimer, Karl Grabherr, Peter
Holzmann, Andreas Biedermann, Christian Einfalt, Wolfgang Zöch-Schüpbach, PP Media,
Roland Bauer, Fam. Brandstetter, Fam. Gergely, Martin Lugmayr. Grafik: art.waldsoft

waldsoft