

Events am Bärentrail Termine 2026

10
Jahre
Bärentrail

ganz nah
und wie
weit weg



BÄRENWALD
Arbesbach



Waldviertler
Hochland

Sidestep Felsengarten Foto Matthias Schickhofer



Impressum:

Idee/Redaktion: Bärentrail Organisationsteam, Förderverein zur Unterstützung des Natur-, Freizeit- und Tourismusprojektes Bärentrail, ZVR 1774682876, 3925 Arbesbach 35.

Der Bärentrail ist ein Projekt vom BÄRENWALD Arbesbach und den Partner-Gemeinden Altmelon, Arbesbach, Groß Gerungs und Rappottenstein.

Titelfoto Martin Lugmayr. Grafik art.waldsoft

Alle Angaben ohne Gewähr. 2026

Hallo! Ja genau, du!

Servus am Bärentrail,
liebe Einheimische, hallo Natur-Liebhaber!

Du hältst das Bärentrail Event-Programm 2026 in deinen Händen. Natur und Naturerlebnis spielen wieder eine Hauptrolle und unsere VeranstalterInnen schnürten für dich nicht nur die Schuh', sondern auch bärige Programme. Auf der Bärentrail Website halten wir dich am Laufenden. Auf geht's! Zum BÄRENWALD Arbesbach, zur Wiese, in den Wald, ins Wasser, durch die Linse. Alle Termine finden direkt am Bärentrail statt!

Allgemeine Infos zu den Bärentrail Veranstaltungen:

Die Veranstaltungen finden fast ausschließlich im Freien statt. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass einzelne Termine verschoben oder abgesagt werden können. Bitte vergewissere dich vor jedem Event beim Veranstalter. Details und Aktuelles findest du auf www.baerentrail.at. Weitere Events direkt am Bärentrail oder in der Umgebung findest du online bei den Bärentrail Partnern:

BÄRENWALD Arbesbach:	www.baerenwald.at
Gemeinde Altmelon:	www.altmelon.at
Gemeinde Arbesbach:	www.arbesbach.at
Gemeinde Groß Gerungs:	www.gerungs.at
Gemeinde Rappottenstein:	www.rappottenstein.at

Alle Bärentrail Events online:





BÄRENWALD
Arbesbach



BIRDS MEET BEARS

„Vögel vor den Vorhang“
im BÄRENWALD

Foto EGS | Stefan Knöpfer

So, 14. Juni 2026 (Vatertag)

8:00 Uhr: Exklusiv-Führung zum Thema „Vogelstimmen“
durch den Bärenwald

9:00 Uhr: Pflanzliche Frühstücksschmankerl für alle

10 bis ca. 12 Uhr: „Die Eulen- und Greifvogelstation Haringsee
stellt sich vor“

Wer singt denn da in den ruhigen Morgenstunden im Bärenwald? Lauschen wir den verschiedensten Vogelstimmen! Wildtierbiologin **Kathrin Heissenberger** gibt uns gerne Tipps, sich diverse Vogelgesänge leichter einzuprägen. Gestärkt vom gemeinsamen Frühstück entführt uns GF **Sigrid Frey** in ihren spannenden Alltag in der Auffang- und Pflegestation für verletzte und verwaiste Wildtiere mit dem Schwerpunkt Eulen und Greifvögel.

Vortragende:

MSc. Kathrin Heissenberger, Wildtierbiologin und Geschäftsführerin des Vereins Eulen- und Greifvogelschutz

Mag.a med. vet. Sigrid Frey, Geschäftsführerin EULEN- und GREIFVOGELSTATION Haringsee gGmbH

Kosten:

Exklusiv-Führung und Bärenwald-Tageseintritt:

Erwachsene € 20,-, Kind € 15,-

Anmeldung: Zur Exklusiv-Führung unbedingt erbeten unter events@baerenwald.at oder tel. unter 02813 7604

Ort und Veranstalter:

BÄRENWALD Arbesbach

Schönfeld 18

3925 Arbesbach

T: 02813 7604

www.baerenwald.at



Foto Georg Mayer



30 PFLANZEN pro WOCHE

Lesung & Workshop
im BÄRENWALD

mit Katharina Seiser

Kochbuch-Bestseller-Autorin



Foto Gianmaria Gava

Fr, 25. Sept. 2026

16:30 Uhr: Exklusiv-Führung vom Bärenwald-Team zum Thema
„Bärenhunger auf Pflanzen“

18 bis ca. 21 Uhr: Lesung & Kurz-Workshop „30 Pflanzen
pro Woche“ inkl. Verkostung

Essen wir eine große Vielfalt an Pflanzen, tun wir unserem Mikrobiom und Immunsystem Gutes! Kochbuch-Bestsellerautorin Katharina Seiser beweist, wie einfach und genussvoll eine solche Ernährung gelingen kann. Zudem stellt sie Erkenntnisse der renommierten Mikrobiomforscherin Prof. Dr. Gabriele Berg sowie Ernährungs- und Gesundheitswissenschaftlerin Mag. Dr. Theres Rathmanner vor. Erkunden wir unsere eigene Ernährung und verändern sie voller Lust an der pflanzlichen Vielfalt ... Verkostung inklusive!

Referentin:

Katharina Seiser schreibt und lehrt leidenschaftlich gern übers Essen. Die vielfach ausgezeichnete Autorin ist auch Kolumnistin und Kulinarik-Expertin im TV.

Kosten:

Exklusiv-Führung und Bärenwald-Tageseintritt:

Erwachsene € 20,-, Kind € 15,-

Der Eintritt ausschließlich zur Lesung ist kostenfrei. Wir freuen uns über deine Spende zugunsten des Bärenwaldes.

Anmeldung:

Zur Exklusiv-Führung und Lesung unbedingt erbeten unter events@baerenwald.at oder tel. unter 02813 7604

Ort und Veranstalter:

BÄRENWALD Arbesbach

Schönfeld 18

3925 Arbesbach

T: 02813 7604

www.baerenwald.at



EATING THE FUTURE

Filmvorführung
im BÄRENWALD

mit anschließender Diskussion



Fr, 16. Okt. 2026

17:00 Uhr: Exklusiv-Führung vom Bärenwald-Team zum Thema

„Hungrig wie ein Bär – wo kommt unser Futter her?“

18:30 bis ca. 21 Uhr: Filmvorführung & moderierte Diskussion

„Eating The Future“ ist eine mehrfach preisgekrönte Dokumentation von VIER PFOTEN International, die die Schrecken der Massentierhaltung und das Versagen unseres Lebensmittelsystems aufdeckt. Gleichzeitig stellt der Film vielversprechende alternative Zukunftsperspektiven vor. Statt zu polarisieren, lädt „Eating the Future“ zum Nachdenken und Mitgestalten ein. **Eva Rosenberg** (Länderchefin VIER PFOTEN Österreich) lädt anschließend zur Diskussion. Gemeinsam debattieren wir, wie Landwirtschaft, Tierschutz und Umweltschutz zusammen gedacht werden können – und was das für unsere Zukunft bedeutet.

Kosten: Exklusiv-Führung und Bärenwald-Tageseintritt:

Erwachsene € 20,--, Kind € 15,--

Der Eintritt ausschließlich zur Filmvorführung und Diskussion ist kostenfrei. Wir freuen uns über deine Spende zugunsten des Bärenwaldes.

Anmeldung:

Zur Exklusiv-Führung und Lesung unbedingt erbeten unter events@baerenwald.at oder tel. unter 02813 7604

Ort/Veranstalter:

BÄRENWALD Arbesbach

Schönfeld 18

3925 Arbesbach

T: 02813 7604

www.baerenwald.at





KASPERLTHEATER

im BÄRENWALD

präsentiert vom

Kasperltheater Blumenschein



4 Termine:

Sa. 23.5. (Pfingstsamstag) und Sa. 5.9. (Ferienende)

Je nach Anmeldungen: 11 Uhr und 14 Uhr

Dauer: ca. 45 Min.

Geeignet für **Kinder** im Alter ab 2 bis 8 Jahren

„Kasperl rettet die Bärin Mici“

Pfingst-Sa 23. Mai 2026, 11 und 14 Uhr

Kasperl und sein Freund Fridolin sind ganz aufgeregt. Sie gehen heute in ein besonderes Gasthaus essen, wo es auch eine Braunbärin zu sehen gibt. Als sie dann aber sehen, wie schlecht es der armen Bärin in ihrem kleinen Käfig geht, beginnt das Abenteuer ...

„Kasperl und die Futterdiebe“

Sa, 5. Sept. 2026, 11 und 14 Uhr

Kasperl und Freund Fridolin sind ganz aus dem Häuschen, sie dürfen heute helfen, den Bären Erich zu füttern. Interessant, was so ein Bär frisst! Scheinbar schmeckt es aber auch jemand anderem. Kasperl und Fridolin brauchen dringend die Hilfe der Kinder, um die Futterdiebe zu finden.

Präsentation: Kasperltheater Blumenschein

Kosten: Bärenwald Tageseintritt & Kasperl Kombi-Ticket:

Erwachsene € 15,-, Kind € 8,- (auch für Kinder unter 6 Jahren)

Die Hälfte des Honorars spenden die Künstler:innen zugunsten des Bärenwaldes.

Anmeldung: events@baerenwald.at oder 02813 7604

Ort und Veranstalter:

BÄRENWALD Arbesbach

Schönfeld 18

3925 Arbesbach

T: 02813 7604

www.baerenwald.at



PRAXIS WORKSHOP

Wasserfälle fotografieren am Bärentrail von/mit Karl Grabherr



Wir widmen uns ausgiebig der Langzeitfotografie mit Filtern und dem Thema Wasser. Die Suche nach dem perfekten Bildausschnitt, der Einsatz von Graufiltern zur Verlängerung der Belichtungszeit, Grauverlaufsfiltern zur Kontraststeuerung und Polfiltern zur Steuerung von Reflexen, als auch die gezielt durchgeführte Belichtungsmessung für perfekte Ergebnisse, sind unsere Hauptthemen. Der Höllfall und der Lohnbachfall am Bärentrail bieten dazu die perfekte Szenerie und laden ein einen Gang herunterzuschalten. Es geht nicht um den schnellen Schuss, sondern um die Auseinandersetzung mit dem Motiv.

5 Termine/Treffpunkt:

29. März, 24. Mai, 12. Juli, 13. Sept., 8. Nov. 2026

Jeweils So, 10 - 17 Uhr, Treffpunkt: Pfarrkirche 3925 Arbesbach (Vorplatz, gegenüber dem Gemeindeamt)

Um die Zeit möglichst effektiv zu nutzen, machen wir keine Mittagspause. Am Abend können wir uns aber beim Wirt in Arbesbach für einen gemütlichen Ausklang noch zusammensetzen.


Empfohlene Ausrüstung:

- Eigene digitale Spiegelreflexkamera oder Systemkamera und Objektive (alle Marken)
- Stativ!
- Fernauslöser (Kabel, Funk, App)
- Falls vorhanden Polfilter, Graufilter und Grauverlaufsfilter. Es wird aber auch Filtersets zum Ausleihen geben, bitte anfragen.
- Reserveakkus und Speicherkarte nicht vergessen
- Outdoorbekleidung, festes Schuhwerk!
- Getränke und Lunchpaket

Kosten/Teilnehmer:

Kursbeitrag € 199,-/Person
Mind. 4, max. 8 Teilnehmer
(Online) Anmeld. erforderlich

Veranstalter/Anmeldung:

Karl Grabherr Photography
Fotografenmeister
E: studio@grabherr-photography.com
W: www.grabherr-photography.com
 [karlgrabherr](https://www.instagram.com/karlgrabherr)



Geführte WANDERUNG am Bärentrail mit Brigitte Fröhlich

Zert. Wanderführerin,

Zert. Natur- und Landschaftsvermittlerin



Wir erkunden das „Blockmeer Schütt“, ein mit Felsbrocken übersäter Abschnitt des Kleinen Kamp. Die Schütt ist eines der beeindruckendsten Naturdenkmäler des Waldviertels, direkt auf der Etappe 5 des Großen Bärentrails in der Gemeinde Rappottenstein. Der Kleine Kamp schlängelt sich hier durch das enge Tal, mächtige Felsen schauen herab. Die Kraft des Wassers hat hier unzählige Granitbrocken aus dem Fundament des uralten Gebirges der böhmischen Masse herausgelöst. Wir staunen und genießen die Ruhe an diesem besonderen Ort und wandern über die Grötschen wieder zurück zur Burg Rappottenstein. Wanderhund Jupi wird dabei sein.

Sa, 30. Mai 2026, 9 - 12 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz 1 Burg 3925 Rappottenstein

Information zur Strecke:

Unsere mittelschwere Wanderung (ca. 9 km in ca. 3 Stunden) setzt festes Schuhwerk, eine dem Wetter angepasste Kleidung und ein wenig Kondition voraus. Wir bewältigen einen Höhenunterschied von ca. 200 m. Für Kinderwagen nicht geeignet. Getränk einpacken!

Kosten/Teilnehmer:

€ 7,- pro Person

max. 15 Teilnehmer

Anmeldung erforderlich

Veranstalter/Anmeldung:

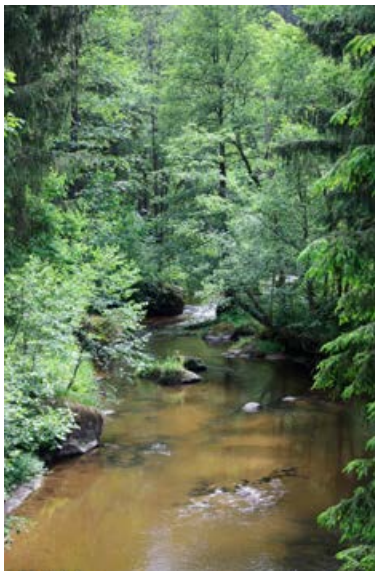
Brigitte Fröhlich

3910 Zwettl

M: 0664 42 44 669

E: brix.w@gmx.at

f Wandern im Waldviertel



Fotos Brix Fröhlich

FOTOWalk

„Wilde Orte am Bärentrail“

mit

Matthias Schickhofer

Naturfotograf, Naturschützer,
Buchautor, Strategieberater,
Bärentrail-Initiator



2 Termine:

Sa, 9. Mai 2026, 8 - 16 Uhr

Thema: Versteckte Moore, wilde Kampschlucht

Sa, 3. Okt. 2026, 8 - 16 Uhr

Thema: Granitmonumente / herbstlicher Naturwald

Treffpunkt: Jeweils im Zentrum von 3925 Arbesbach (vor dem Gemeindeamt), danach Fahrgemeinschaften / Konvoi zu den Fotolocations

Wilde Orte am Bärentrail:

Im vermeintlich vertrauten Waldviertel verstecken sich unerwartet wilde Naturschauplätze: Rauschende Flusswildnis mit kleinen Wasserfällen, bizarre, moosige Granitblöcke und naturnaher, alter Wald. Matthias Schickhofer hat den Bärentrail miterfunden und die faszinierendsten Naturschauplätze für seinen Bildband „Wildes Waldviertel“ aufgespürt. Daher kennt er den Trail besonders gut. 2026 begleitet der „Fotocoach“ und Naturvermittler exklusive Fotowalks zu besonders magischen Naturplätzen. Lasst euch das nicht entgehen!

Ausrüstung/Hinweise:

Kamera(s), Weitwinkel / Tele / Makro, Stativ (dringend empfehlenswert), Polarisations- und Graufilter, Regenschirm

Kosten/Teilnehmer:

€ 75,- pro Person, mind. 6, max. 12 Teilnehmer
Anmeldung erforderlich, bis zum Vortag möglich.

Anmeldung:

Bärentrail E: info@baerentrail.at oder bei
Matthias Schickhofer

E: mschickhofer@gmail.com

W: www.schickhofer-photography.com

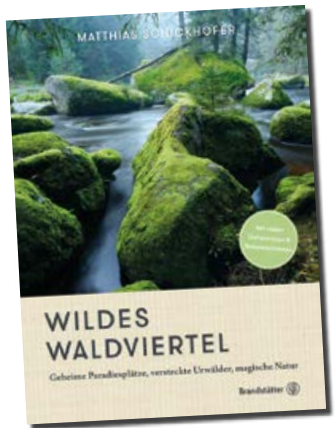




Buchtipp:

**„WILDES WALDVIERTEL“
von Matthias Schickhofer**
(Brandstätter Verlag)

Matthias Schickhofer war schon in vielen Urwäldern, in Rumänien, Schweden, der Slowakei. Aber keiner hat es dem Umweltschützer und Fotografen so angetan wie der vor seiner Haustür. In seinem Band „Wildes Waldviertel“ zeigt er seinen Lesern bildreich die urtümliche Schönheit unberührter Natur mitten im Waldviertel!



Fotos Matthias Schickhofer: links Moor, oben Portrait/Selfie in Borneo 2026, unten der Kamp



WILDKRÄUTER Wanderungen am Bärentrail mit Gerda Holzmann



“Wildkräuter wachsen oft unbemerkt am Wegesrand. Diesen wertvollen Schätzen der Natur begegnen wir tagtäglich, ohne zu wissen, welche Bereicherung sie für unser Leben darstellen können. Mach gemeinsam mit mir einen Ausflug in die naturbelassene Waldviertler Pflanzenwelt!

5 Termine 2026: Jeweils Sa, 14 - 18 Uhr

07. März Waldschätze, Moose & Flechten

3920 Wiesensfeld, ab GrünKraft Gerda Holzmann

23. Mai Frühlingskräuter

3911 Kirchbach, Selbitz, ab Kirchbochstadt

22. August Sommerkräuter

3920 Groß Gerungs, ab VIANKO Krammer

17. Okt. Wildfrüchte & Wurzeln

3925 Altmelon, Kirchenwirt Lichtenwallner

28. Nov. Waldschätze, Moose & Flechten

3920 Wiesensfeld, ab GrünKraft Gerda Holzmann

Strecke: Wir legen ca. 3 km zurück, das Gelände ist vielgestaltig von flach bis steil, von Güterweg bis Trampelpfad, nicht geeignet für Kinderwagen. Wir wandern bei jedem Wetter. Mitzubringen sind festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung und Verpflegung nach persönlichem Bedarf. Bitte beachte, dass aus Naturschutzgründen bei der Kräuterwanderung keine großen Mengen an Kräutern gesammelt werden. Im Anschluss gestalten wir ein saisonales, selbst gemachtes Mitbringsel.

Gerda Holzmann:

Zertifizierter Wildkräuterguide und zertifizierte Natur-Energetikerin der Österreichischen Gesellschaft für Tier- und Naturgestützte Therapie, Dipl. Trainerin, Autorin, Biologin

Kosten/Teilnehmer: € 55,-- /Pers. (inkl. Material)

Mind. 6, max. 20 Pers., (am 7.3. und 28.11. max. 10 Pers.)

Anmeldung erforderlich

Veranstalter/Anmeldung:

Gerda Holzmann BSc.

GrünKraft e.U.

3920 Wiesensfeld 33/2

M: 0676 33 44 671

E: post@gruen-kraft.at

W: www.gruen-kraft.at





Fotos: oben Martin Lugmayr, unten Fam. Gergely

Alpaka Wanderungen und Hofführungen

Termine 2026:

Täglich möglich, ganzjährig je nach Witterung

Alpakas streicheln:

Besuche unseren Hof und erfahre die Faszination Alpakas hautnah. Achtung Suchtgefahr! Wer einmal das flauschige Gefühl des Alpakavlieses erlebt hat, kommt immer wieder.

Ideal für **Kinder**, Kleinkinder und Familien.

Mit den Alpakas wandern:

Über sanfte Hügel entlang von Feldern und Wäldern gehen wir gemeinsam mit unseren flauschigen Wandergefährten. In den ca. 1,5 bis 2 Std. werden wir nicht nur Freundschaft mit den Alpakas schließen, sondern auch Informatives über die Neuweltkamele aus Südamerika erfahren. Kinderwagentauglich.

Kosten:

Alpakawanderung € 60,-- (inkl. 3 Personen),
jedes weitere Alpaka € 20,--, Gruppenpreise möglich
Anmeldung erforderlich

Veranstalter/Anmeldung:

Dr. med. vet. Alexandra Gergely
Manada de Sana / Alpakazucht / Hofladen
Klein Wetzles 32
3920 Groß Gerungs
M: 0699 1188 6918
E: info@alpacas-sana.at
W: www.alpacas-sana.at
alpakahofmanadadesana



WALD für Herz und Kopf am Bärentrail mit Michaela Auer



„Wald-Verbindung“ vereint Waldbaden mit Atem-, Sinnes- und Bewusstseinsentfaltung. Waldpädagogik füttert den Kopf mit Wald-Wissen.

3 Termine 2026:

16. Mai „MOOR MYTHEN & WAHRE WUNDER im Tannermoor“
Waldpädagogik, Moorwanderung, Heimatkunde
Tpkt: Tannermoor, MoorTreff beim Rubnerteich, 4252 Liebenau

20. Juni „MOOR ACTION“ in der Meloner Au
Waldpädagogik, Moorwanderung, Heimatkunde
Tpkt: Parkplatz Meloner Au, Halterberg, 3925 Altmelon

26. Sept. „HÖLLFALL - Himmel, Hölle, Heimatkunde“
Waldpädagogik, Wanderung, Heimatkunde
Tpkt: Parkplatz Höllfall zwischen Haselbach und Pretrobruck,
3925 Arbesbach

Jeweils Samstag, 14 - 17 Uhr

Geeignet für Erwachsene und gerne „gehlustige“ und naturbegeisterte Kinder und Jugendliche.

Die Wanderungen finden in Kooperation mit dem Verein Waldpädagogik Waldviertel statt.



Strecke: Unterschiedlich, bitte wirf einen Blick auf www.baerentrail.at/events oder www.herzüberkopf.at

Michaela Auer:

Waldpädagogin, Dipl. Waldbaden-Trainerin,
Natur- und Landschaftsvermittlerin

Kosten: € 20,-- /Erw., € 10,--/Kind

Anmeldung: erforderlich, bis zum Vortag möglich.

Info/Anmeldung:

Michaela Auer

„Herz über Kopf“

3925 Arbesbach 153

M: 0680 311 92 34

E: michiauer@gmx.at

W: www.herzüberkopf.at

Auch individuelle

Ausgänge buchbar!



Fotos Michaela Auer, Stefan Neuheimer





Foto Martin Lugmayr



Foto Michaela Auer

Waldpädagogik

In den fünf Waldviertler Hochland Gemeinden werden weitere Führungen mit WaldpädagogInnen angeboten, auch am Bärentrail. Für Gruppen besteht die Möglichkeit eigene Termine zu buchen. Nähere Infos:

www.waldviertler-hochland.at



BOOST YOUR IMMUNE SYSTEM Eisbaden

mit Roland Bauer
beim Rubner Teich im Tannermoor

Termin:

Fr, 29. Mai 2026, 14:00 - 19:30 Uhr

Programm:

- Wanderung durch das Naturschutzgebiet Tannermoor
- Atmung und Meditation beim Rubner Teich inkl. Musik
- Eisbaden in einem mit Eiskwürfeln gefüllten Ice-Cube mit Blick auf den Rubner Teich
- Kleiner Snack mit Obst und Nüssen

Voraussetzungen/Hinweise:

Du möchtest dein Immunsystem stärken, bist gerne in Bewegung an der frischen Luft, interessierst dich für Atmung, Meditation und Natur und du wolltest schon immer mal das Eisbaden in einem sicheren Umfeld mit erfahrener Begleitung ausprobieren? Dann folge deinem Ruf und melde dich an. Egal, ob es dein erstes Eisbad ist oder du dich regelmäßig der Kälte aussetzt. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Gesundheitliche Voraussetzungen werden bei der Anmeldung geklärt.

Das brauchst du mit:

Handtuch, Badehose/Bikini, Yogamatte, Decke, Wanderschuhe, Wanderkleidung, warme Kleidung, Trinkflasche mit Wasser.

Kosten/Teilnehmer:

Preis/Person: € 80,--

Aufpreis bei weniger als 6 Pers. (pro Pers.) € 40,--

Mind. 4, max. 8 Personen

Veranstalter/Anmeldung:

Roland Bauer

Dipl. Mentaltrainer, Fotograf, Wander- und Schneeschuhführer

M: 0664 131 40 26, E: roli.bauer1993@gmail.com



Roland Bauer
FOTOAUFGANG

Wetter und Natur bedingen den Ablauf und deshalb sind Verschiebungen oder Programmänderungen aufgrund ungünstiger Verhältnisse nicht ausgeschlossen.



Brot backen am Bärentrail mit Natalie Frühwirth

Bäcker- und Konditormeisterin
Geprüf. österr. Brotsommelière

2 Termine/Ort:

07. März 2026

26. Sept. 2026

Jeweils Samstag, 15 - 19:30 Uhr

In der Bäckerei Frühwirth, 3925 Altmelon 30

(Wunschtermine bei mind. 8 Personen gerne individuell zu vereinbaren)

Wir begeben uns auf die geschmacklichen und sensorischen Spuren des Bärentrails! Brot backen hat in der Region des Waldviertler Hochlands lange Tradition. Herzhafte Roggenbrote sind und waren es, die nicht nur den fleißigen Leuten Kraft spenden, sondern auch den Wanderern auf unserem Bärentrail bei ihrer Rast wieder Energie geben.

Mache einen Abstecher in die Welt von Natalie Frühwirth, ihr Bäckerhandwerk und die Ursprünge des Hoamatbrotes. Bei unseren Backkursen dreht sich alles um Brot, Sauerteig, Gebäck und Genuss! Egal ob geübter Hobby-Bäcker oder Backstuben-Neuling - jeder ist herzlich willkommen.

Programm:

- Backen von Roggensauerteigbrot und Kleingebäck
- Wissen rund ums Brotbacken und das Bäckerhandwerk
- Kennenlernen der Brotvielfalt mit allen Sinnen

Im Preis inkludiert:

- Rezeptmappe mit sämtlichen Unterlagen
- Alkoholfreie Getränke
- Sensorische Verkostung der Brot-Trilogie
- Mitnahme v. Brot u. Gebäck vom Backkurs
- 1 Glas reifer Natursauerteig zum Weiterzüchten und Füttern



Kosten/Teilnehmer:

Preis/Person: € 75,--

Mind. 8, max. 14 Personen

Veranstalter/Anmeldung:

Natalie Frühwirth BSc.

Bäckerei/Kond./Café Frühwirth

3925 Altmelon 30, T: 02813 72191

(und in Königswiesen und Liebenau)

E: backkurs@fruehwirth-baecker.at

W: www.fruehwirth-baecker.at

Onlineshop: fruehwirth-shop.at

f [baekerei.fruehwirth](https://www.facebook.com/baekerei.fruehwirth)

Instagram [baekerei_fruehwirth](https://www.instagram.com/baekerei_fruehwirth)



Natalie Frühwirth, Fotos PT-Media

YOGA-Retreat am Bärentrail mit Daniela Ananda Pfeffer

Zertifizierte Yogalehrerin



Foto zVg.

An 4 Wochenenden hast du die Möglichkeit, ein wenig Abstand vom Alltag zu nehmen und Yoga ganz bewusst zu erleben und zu entdecken. Mit achtsamer Atmung, Meditation und unterschiedlichen Yoga-Einheiten schenkst du deinem Körper und Geist eine wunderbare Auszeit! Genieße es, in vollkommener Achtsamkeit dich selbst zu spüren! Für Anfängerinnen und Anfänger gleichermaßen geeignet wie für Fortgeschrittene.

Termine:

20. - 22. März 2026 „Frühlingserwachen“

24. - 26. April 2026 „Frühlingserwachen 2.0“

09. - 11. Okt. 2026 „Goldener Herbst“

20. - 22. Nov. 2026 „Vorweihnachtszeit“

Fr 16 Uhr bis So 12 Uhr

Ort:

Gasthof Pension Seidl, Pretrobruck 17, 3925 Arbesbach
www.gasthofseidl.at, direkt am Bärentrail

Inkludierte Leistungen:

- Yoga- und Meditations-Einheiten pro Pers. € 189,--
 - Nächtigung im Gasthof Seidl Pretrobruck
 - 2 Nächte im DZ pro Pers. € 240,--
 - 2 Nächte im EZ mit geteiltem Bad + WC pro Pers. 260,--
 - 2 Nächte im EZ pro Pers. EUR 295,--
- inkl. vegetarischer Vollwert-Halbpension
(Brunch-Frühstück & 4-gäng. Abendmenü mit Wahlmöglichkeit)

Kosten: ab € 429,-- pro Pers. auf Basis DZ

Veranstalter/Anmeldung:

Daniela Ananda Pfeffer
Ananda Yoga
3430 Tulln
M: 0664 737 15016
E: info@anandayoga.at
W: www.anandayoga.at



Brot backen am Bärentrail beim Steinbackofen Arbesbach mit Reinhard Hiess



Da ist was los am Galgenberg, wenn bis zu 42 Laibe und Wecken in den historischen Steinbackofen eingeschossen werden. Sei dabei! Der Steinbackofen liegt direkt am Großen und Kleinen Bärentrail zwischen dem BÄRENWALD Arbesbach und der Marktgemeinde Arbesbach.

Termine:

4. Juli 2026

1. August 2026

5. September 2026

Jeweils Sa, ab 14 Uhr, Open End

Ort: Beim historischen Steinbackofen am Galgenberg, 3925 Arbesbach. Zugang beschildert. Parkplätze vorhanden.

Ablauf:

Ab ca. 13:15 Uhr: Du kannst bei der Vorbereitung zuschauen

14:00 Uhr: Beginn der Veranstaltung, Glut im Ofen

14:30 Uhr: Glut wird herausgenommen, der Ofenboden gewischt und das Brot eingeschossen.

Gemütliches Beisammensein während Brot bäckt.

Es gibt Getränke und Aufstrich-Brote zu kaufen.

Tische und Bänke sind aufgestellt und Zelte sorgen für Sonnen- und Windschutz.

Ab ca. 16:00 Uhr kannst du das fertige Brot erwerben, verkosten oder mitnehmen.

Open End (je nach Wetter und Geselligkeit)

Eintritt: frei

Anmeldung: keine

Info: Reinhard Hiess, Bäcker

M: 0676 3389647

E: ranger@waldviertelblick.at

Veranstalter:

Verschönerungs- und

Dorferneuerungsverein

3925 Arbesbach

E: info@vdva.at

W: www.vdva.at

Fotos zVg.



Der Bärentrail im Waldviertel

Ein mehrtägiger Trekking-Weg zu Orten wie aus einer anderen Zeit. Von Naturwunder zu Naturwunder, von Ort zu Ort, immer der Bärenfatze nach.

Großer Bärentrail:

6 Tage/Etappen 107 km, 32 Std.

Kleiner Bärentrail:

1-2 Tage, 25 km, 8 Std.

Start/Ziel jeweils beim BÄRENWALD Arbesbach

Teddybärentrails:

2,9 bis 8,5 km, 1 bis 2,5 Std.

familienfreundliche Rundwege
im Bärentrail-Miniaturformat

Sidesteps:

Felsengarten: 5 km mit 1,5 Std.

Arbesberg: 1 km mit 20 Min.



www.baerentrail.at



Info/Kontakt:

BÄRENWALD Arbesbach

Schönfeld 18, 3925 Arbesbach

T/F: +43 (0)2813/7604, info@baerentrail.at

www.baerentrail.at oder www.baerentrail.at

www.baerenwald.at

